

## PRESENTAZIONE

Nella mente del suo ideatore, il Metodo Naturale voleva essere (e così lo intende anche oggi l'hebertismo puro) molto di più di una proposta di ginnastica: esso investe infatti tutti gli aspetti dell'individuo, per diventare una scelta di vita.

Purtuttavia, il Metodo Naturale resta un caposaldo nella storia della ginnastica, non solo per la grandezza della figura del "tenente di vascello" Hébert nella storia dell'Educazione Fisica, ma anche per la sistematicità con cui, nella sua opera principale, le dieci "famiglie di movimento" vengono commentate, studiate ed illustrate.

La stessa posizione di Hébert nei confronti della "vecchia ginnastica" può essere fonte di attenzione e di riflessione per chi, come la Società Italiana di Educazione Fisica, vuole studiare questa materia ritenendo che la ginnastica sia oggi più che mai necessaria, perché tra le attuali molteplici proposte relative all'attività fisica si fa più che mai sentire il vuoto relativo ad una "ginnastica di base", per tutti e per tutta la vita, insostituibile strumento educativo volto al conseguimento ed al mantenimento di un livello accettabile di efficienza fisica, intesa nel senso pieno del termine.

Certamente, la storia della ginnastica non è per nulla lineare, e se con Mercuriale, a fine Cinquecento, fu fondata ed auspicata una "scienza dell'esercizio fisico" finalizzata proprio a questo, nel corso dei secoli questa sua connotazione andò persa, e la ginnastica ha assunto, a seconda della temperie politica o delle necessità contingenti, prevalentemente scopi militari, ma anche sportivi o genericamente "educativi".

Occorre dunque oggi sia ristudiare in quest'ottica, tecnicamente, gli esercizi da sempre proposti, sia affrontare lo studio dei grandi maestri del passato traendo da essi tutto ciò che può essere ancora valido e riproponibile date le condizioni politiche, sociali, culturali... ma soprattutto fisiche, della popolazione attuale.

Al di là quindi degli inevitabili "punti critici" che emergeranno, nel corso dei lavori congressuali, nei confronti di certi atteggiamenti, affermazioni o prese di posizione di Georges Hébert, resta il grande valore di una proposta attuativa che, pur rivista in base ad una moderna "scienza dell'esercizio fisico", merita grande attenzione.

Proprio per questo, noi speriamo che il Congresso possa costituire un momento di incontro, di scambio, di discussione non solo tra gli "esperti del settore", ma anche tra i dirigenti scolastici, i medici, i politici e tutti coloro che, in qualche misura, vogliono incidere sull'avanzamento e sul progresso della nostra materia, in nome del benessere di tutta la società.

Vi aspettiamo numerosi a Firenze

La presidente SIEF  
Dott.ssa Cristina Baroni



## PROGRAMMA

**VENERDI 23 NOVEMBRE** - Palagio di Parte Guelfa

**15.00** Apertura segreteria

**15.30** Saluto del Presidente della V Commissione Consiliare Cultura - Istruzione - Sport del Comune di Firenze - **Dario Nardella**

Saluto dell'Assessore per lo Sport del Comune di Firenze - **Eugenio Gianì**

Saluto dell'Assessore per la P. I. del Comune di Firenze - **Daniela Lastri**

Saluto dell'Assessore per la P. I. della Provincia di Firenze - **Elisa Simoni**

Saluto del Console di Francia, Direttore dell'Istituto Francese di Firenze - **Bernard Micaud**

Saluto di **Régis Hébert**

Saluto del Direttore dell'Istituto Duchenne di Firenze - **Marco Pecchioli**

Saluto della Presidente SIEF - **Cristina Baroni**

Saluto del Presidente del Congresso - **Daniilo Matteucci** e Apertura dei lavori congressuali

**16.30 I Sessione: La figura di Georges Hébert**

Moderatori: D. Matteucci - C. Baroni

La vita e l'opera di Georges Hébert (Régis Hébert)

Il contributo di Georges Hébert nel panorama dell'Educazione Fisica

europea del primo Novecento (N. Barbieri)

**18.00 II Sessione: Presentazione delle "famiglie di movimento" (I parte)**

Moderatori: M. Pecchioli - F. Reitano

**IL CAMMINARE** - (P. Baldini)

**IL CORRERE** - (G. Lombisani)

**IL SALTARE** - (P. Bartolozzi)

**19.00** Discussione e chiusura giornata

**19.30** Assemblea dei soci

**SABATO 24 NOVEMBRE** - Palagio di Parte Guelfa

**10.00 III Sessione: Presentazione delle "famiglie di movimento" (II parte)**

Moderatori: S. Medici - D. Matteucci

**LE QUADRUPEDIE** - (F. La Ferla)

**IL TRASPORTO** - (F. Neri)

**L'ARRAMPICATA** - (F. Reitano - F. Paoletti - W. Ciampa)

**L'EQUILIBRIO** - (G. Cicogni)

La "claire" - (C. Bedoni)

**12.40** Discussione

**13.00** Pausa pranzo

**14.30 IV Sessione: La Ginnastica Naturale. L'eredità di Georges Hébert**

Moderatori: C. Baroni - C. Bianchini

All'aria aperta... quotidianità... per essere utili (C. Bedoni)

Scoutismo e Hebertismo (S. Medici - L. Maggini)

Il "plateau" di Nantes (Centre Hébertiste Nantais - Francia)

L'attività della Federazione Hebertista Belga (C. Beugnier)

Camminare sospesi tra le chiome degli alberi. Il "Tarzaning" (S. Rosi - F. Ricci)

**17.30** Discussione e intervallo

**18.00 V Sessione: Presentazione delle "famiglie di movimento" (III parte)**

Moderatori: S. Medici - P. Bartolozzi

**IL LANCI** - (M. Pecchioli)

**LA DIFESA** - (D. Matteucci - M. P. Petrucci)

**IL NUOTO** - (S. Mariotti)

**19.00** Discussione e chiusura giornata

CENA SOCIALE

**DOMENICA 25 NOVEMBRE** - Salone de' Cinquecento - Palazzo Vecchio

**10.00** Saluto del Presidente della Società Italiana di Ginnastica Medica, Medicina Fisica, Scienze Motorie e Riabilitative (SIGM) - **Alvaro Corigliano**

**PERFORMANCE DEL GRUPPO "DANZA - ENERGIA"**

**10.30 VI Sessione: Georges Hébert e la ginnastica oggi.**

Moderatori: C. Bianchini - C. Baroni

Dalla "ginnastica medica" di Girolamo Mercuriale alla ginnastica "naturale": elementi di continuità (C. Baroni)

Concetti-base della ginnastica in relazione alle moderne acquisizioni scientifiche (M. Pecchioli)

Progetto di ginnastica nella scuola elementare (F. La Ferla)

La Ginnastica per adulti (filmato)

La Ginnastica naturale nella prima e seconda infanzia (E. Ermini)

**12.30** Discussione e pausa pranzo

**15.00 VII Sessione: Le tecniche I.D. nella ginnastica.**

Presentazione a cura dell'Istituto Duchenne - Scuola Nazionale di Educazione Fisica riconosciuta dalla SIEF

Moderatore: D. Matteucci

Presentazione (M. Pecchioli - D. Matteucci)

La Ginnastica per anziani (C. Bianchini)

La ginnastica nel Dorso Curvo (D. Matteucci)

Piede Piatto: ginnastica e chirurgia (M.P. Petrucci)

Mal di schiena e ginnastica (C. Bianchini)

Corsetti e ginnastica nella Scoliosi (M. Pecchioli)

La Ginnastica pre-parto (P. Bartolozzi)

La Ginnastica per infanzia (F. Reitano)

La prevenzione nello sport, nel lavoro, nella vita (M. Pecchioli)

Storia della SIEF (C. Baroni)

Mettere in pratica le proprie idee (M. Pecchioli)

**18.30** Discussione

**19.00** Chiusura dei lavori congressuali

*Essere forti per essere utili.*